Alienore
MASSAGE
Massage · Énergie · Numérologie
Écouter · Ressentir · Rééquilibrer



Mieux se comprendre pour mieux travailler ensemble

Atelier de cohésion d'équipe

Communication plus fluide

Coopération renforcée

Cohésion durable

Un atelier à la fois convivial et concret pour renforcer les liens, valoriser les différences et avancer ensemble.

Une approche complète et originale

Un moment d'échange et d'expérimentation qui associe numérologie, communication non violente (CNV), outils inspirés de la PNL et exercices pratiques, pour mieux se connaître, comprendre les autres et optimiser le travail en équipe.

Le déroulé de l'atelier (3h30)

1. Se découvrir autrement
Une exploration ludique de la connaissance de soi à travers la numérologie.

2. Comprendre nos différences
Des exercices inspirés de la PNL pour mieux appréhender nos perceptions et nos modes de fonctionnement.

3. Apprendre à mieux communiquer
Une initiation à la communication non violente (CNV) pour des échanges plus clairs et constructifs.

4. Expérimenter ensemble
Des mises en situation et des exercices collectifs pour renforcer la coopération et les liens d'équipe.

Les bénéfices pour votre équipe

- ✓ Mieux identifier les forces et les besoins de chacun.
- ✓ Développer une communication plus fluide et bienveillante.
- ✓ Valoriser les complémentarités.
- ✓ Favoriser l'écoute et la compréhension mutuelle.
- ✓ Repartir avec des outils simples et concrets à utiliser au quotidien.

Durée
3h30

Participants
Jusqu'à 10 personnes

Supports inclus
Un livret pédagogique individuel pour chaque participant

Tarif de lancement
590 €

Frais de déplacement en supplément (selon la localisation)

Intervention en entreprise
Secteur Alsace – jusqu'à 40 km autour d'Heiligenstein